

آمبولی ریوی چیست و علت آن کدام است؟

آمبولی ریوی انسداد و یا گرفتگی بخشی از رگهای خونی ریه بوسیله یک توده هوا یا لخته یا چربی است که توسط جریان خون به یک فاصله دور حمل می شود مسیر رگهای خونی مسدود شده و دیگر به آن قسمت از ریه خون کافی نمی رسد. در نتیجه آن قسمت تغذیه کافی نمی شود.

افراد در معرض خطر برای ابتلاء:

- افرادی که بی حرکتی طولانی مدت دارند مثلاً بعد از عمل جراحی مدت زیادی بی حرکت هستند.
- افرادی که واریس دارند.
- افرادی که بیمار عروقی دارند .
- افرادی که بیماری قلبی، دیابت، بیماری مزمن ریوی دارند.
- افرادی که زایمان و سزارین انجام داده اند.
- افرادی که سن بالا دارند. چاق هستند و از قرصهای ضد حاملگی استفاده می کنند.
- افرادی که دچار شکستگی پاها و لگن و مهره ها شده اند.



آنچه که بیمار و خانواده وی باید بدانند:

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کند (درد قفسه سینه، بیقراری، تپش قلب، سرفه ای که خلط خونی دارد، تنفس تند، تب، ورم پا و صورت و سایر قسمتهای بدن)

آیا می دانید درمان داروئی آمبولی ریه چیست؟

در این بیماری از داروهای ضد انعقاد خون (در حالت طبیعی اگر زخمی در بدن بوجود بیاید موادی در بدن وجود دارند که جلوی خونریزی را می گیرند و به اصطلاح خون را منعقد می کنند) شامل وارفارین و کومادین و هپارین استفاده می شود که این داروها برای حل کردن لخته و جلوگیری از عمل انعقاد خون مصرف می شود.

در صورت وجود هر کدام از موارد زیر از داروهای ضد انعقاد مصرف نکرده و به پزشک خود اطلاع دهید .

بیماریهای خونی مثل: لوسمی، هموفیلی، زخم معده، زخم باز، له شدگی، ناراحتی کبد و کلیه و فشار خون بالا (HTN)، در دوران قاعدگی و زمان بارداری و شیر دهی و دوران بعد از زایمان.

عوارض داروها:

خونریزی مهمترین عارضه است.

بنابراین شما مدد جوی عزیز حتما باید برای انجام آزمایشات لازم مرتباً به پزشک خود مراجعه کنید و این مسئله را بطور جدی پیگیری کنید .

عوارض دیگر عبارتند از : کهیر - التهاب پوستی - تب - تهوع - اسهال - درد شکمی (در صورت وجود این علائم با پزشک خود مشورت کنید)

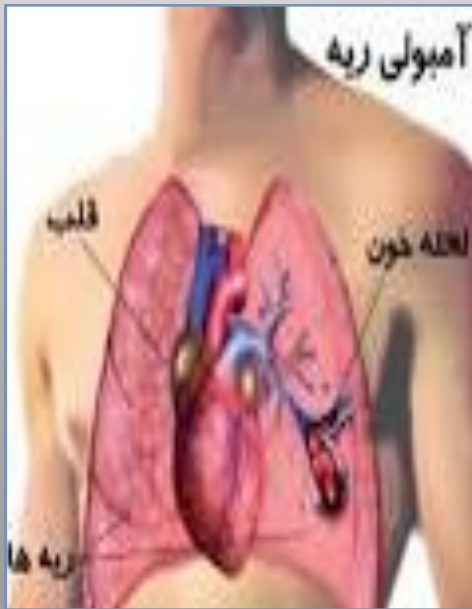
هشدار:

۱- در صورت وجود درد قفسه سینه - تپش قلب - تنفس تند - سرفه - مدفوع سیاه قیری - استفراغ - سر درد - دارو را قطع و به پزشک خود مراجعه کنید.

۲- از مسواک نرم استفاده کنید و سعی کنید که مایعات بیشتری بنوشید.

۳- در هنگام مصرف این داروها از آسپرین، ویتامین K و داروهای مسهل استفاده نکنید و از تزریق عضلانی و زیر جلدی نیز خودداری کنید.

۴- کارت شناسائی خود را که نشانه مصرف این دارو است به همراه داشته باشید.





بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

آمبولی ریوی



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-120

با آروزي موفقیت و سلامتی برای شما

۵- درجه حرارت را از طریق مقعد اندازه گیری نکنید.

۶- آقایان از ریش تراش برقی استفاده کنند.

۷- سعی کنید به حالت نشسته استراحت کنید در هنگام تنگی نفس سر خود را بوسیله چند بالش بالا بیاورید و همچنین زیر پای خود یک بالش گذاشته تا بالاتر باشد.

۸- سعی کنید از نشستن طولانی مدت به روی صندلی خودداری کنید در هنگام نشستن روی صندلی پاهای خود را روی هم نیندازید و همیشه زیر پای خود چیزی گذاشته تا بالاتر باشد.

۹- در طول درمان از غذاهای حاوی ویتامین K استفاده نکنید (خانواده کلم - مارچوبه - پیاز - ماهی و)

۱۰- مصرف سیگار را قطع کنید چون اثرات دارو را کاهش می دهد.

۱۱- پوشیدن جورابه‌های ضد آمبولی را تا پایان مدت تعیین شده ادامه دهید.

۱۲- در هنگام مصرف داروهای ضد انعقاد مراقب کبودی و خونریزی باشید و خود را در مقابل سقوط روی اشیائی که باعث کوفتگی و یا خون مردگی می شوند حفظ کنید.