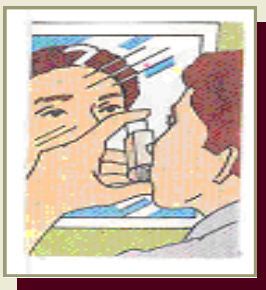


اگر مصرف اسپری بیش از یک بار توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید .

### توجه:

- مراحل ۲ و ۳ نباید سریع بگذرید .
- قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می توانید جرعه ای آب بنوشید.
- بعد از استفاده نیز می توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
- برای یادگیری بهتر ، مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار نمایید.



### در مورد بچه ها توجه به نکات زیر ضروری می باشد :

بچه ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند . والدین محترم لازم است ابتدا خودتان تکنیک را به درستی یاد بگیرید . سپس به کودکان اسپری زدن را بیاموزید .

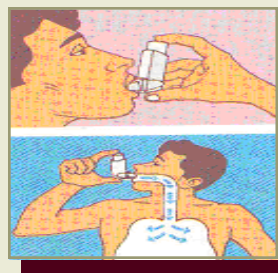


۳

۴- از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه ها خالی شوند. سپس سریعا بخش دهانی را در میان دندان هایتان نگه دارید ، البته توجه کنید که آن را گاز نگیرید.



۵- لب ها را آرام دور قسمت دهانی حلقه کنید. سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یک بار فشار دهید تا دارو خارج شود . در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید .



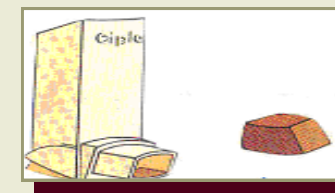
۶- اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰ ثانیه یا هر قدر که می توانید نگه دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید.



۲

قبل از استفاده از اسپری خود این مطالب را با دقت خوانده و از دستورالعمل های آن پیروی کنید.

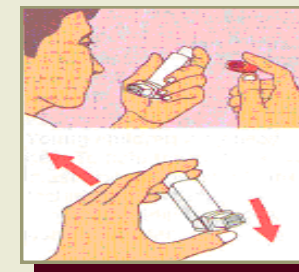
### قسمت های مختلف یک اسپری :



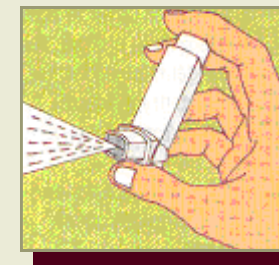
در پوش بدنه

### مراحل:

۱- در پوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.



۲- وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید ، یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.



۳- مطابق شکل اسپری را بین دو انگشت خود قرار دهید .

۱



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## دستورالعمل استفاده از اسپری



تاریخ تدوین : بهار ۹۰  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-38

• اسپری را دور از دسترس بچه ها قرار دهید .

• اسپری را در جای خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.

• توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.

بروز رسانی و بهسازی

## تمیز کردن و شستشو :

شما باید حداقل یک بار در هفته اسپری خود را بشویید :

۱- بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه دهانی را هم جمع کنید و بشویید.

۲- بدنه فلزی را در درون آب نگذارید و زیر آب نشویید.

۳- سپس آن ها را کنار بگذارید تا با دمای اتاق ، خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.

۴- سپس قطعات را به هم متصل کنید و آن را در جای خشک و خنک نگه دارید .



## هشدارها :

• شما باید طبق دستور پزشک خود از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید .

• هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو با چشمتان تماس پیدا نکند.