

به افزایش فشار خون بعد از هفته ۲۰ بارداری (ماه پنجم حاملگی) که همراه با ورم اندام ها و یا دفع پروتئین از طریق ادرار باشد ، مسمویت بارداری یا پره اکلامپسی گفته می شود و اگر همراه با این علائم تشنج نیز بروز کند ، اکلامپسی اطلاق می گردد.

علت مسمویت بارداری :

علت مسمویت بارداری ناشناخته است . اما برخی معتقدند ، ناشی از یک ماده سمی است که جفت تولید می کند .

عوامل تشدید کننده مسمویت بارداری :

تغذیه نامناسب

دیابت شیرین

سابقه فشارخون بالا

بیماری کلیوی مزمن

حاملگی اول

استعمال سیگار

مصرف الکل

استفاده از داروهای روانگردان

سابقه بیماری در فامیل درجه اول

سن بیشتر از ۳۵ سال

حاملگی مول (بچه خوره)

عوارض ناشی از مسمویت بارداری :

در صورتی که شما تحت مراقبت های کامل دوران بارداری هستید و مسمویت بارداری به موقع تشخیص داده شده و درمان شود ، عارضه خاصی برای شما و جنینتان نخواهد داشت ، ولی اگر مادری تحت مراقبت های دوران بارداری نباشد و مسمویت بارداری به موقع تشخیص داده نشود ، عوارض جدی در پی خواهد داشت که این عوارض به دو دسته تقسیم می شوند :

عوارض مادری ناشی از مسمویت بارداری

عوارض جنینی ناشی از مسمویت بارداری

عوارض مادری ناشی از مسمویت بارداری :

• نارسایی کلیوی و یا کبدی

• سکتة مغزی

• تشنج

• عوارض شدید ریوی (ادم ریه)

• افزایش خطر ابتلا به فشار خون بالا بدون ارتباط با بارداری خصوصاً پس از ۳۵ سالگی

• مرگ

• اختلالات انعقادی

عوارض جنین ناشی از مسمویت بارداری :

• کندیگی زودرس جفت

• تاخیر رشد داخلی رحمی جنین

• زایمان زودرس

• مرگ داخلی رحمی جنین

• پارگی زودرس کیسه آب جنین

راه های پیشگیری از مسمویت بارداری :

در سراسر دوران بارداری تحت نظر یک پزشک یا مرکز درمانی باشید .

در طول دوران بارداری از مصرف سیگار ، الکل یا داروهای روانگردان بپرهیزید.

در طول بارداری برنامه غذایی طبیعی و متعادل حاوی هر پنج گروه غذایی استفاده کنید. در صورتی که پزشک برای شما مکمل های ویتامینی و معدنی تجویز کرده آن ها را نیز مصرف نمایید .

بدون توصیه پزشک هیچ دارویی مصرف نکنید ، حتی داروهایی که بدون نسخه پزشک می توان تهیه نمود .

علائم خطر مسمویت بارداری :

در صورت بروز هرگونه هر یک از علائم زیر لازم است بلافاصله به بیمارستان مراجعه نمایید :

• افزایش پایدار فشار خون

• سردرد شدید و مداوم بخصوص پشت سر

• درد مداوم شکم خصوصاً سر دل و زیر دنده ها بخصوص سمت راست

• اختلالات بینایی نظیر دوبینی و تاری دید یا حساسیت شدید به نور

• تهوع پایدار

• استفراغ

• سرگیجه شدید و مداوم

• اضافه وزن ناگهانی



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مسمومیت بارداری (پره اکلامپسی)



تاریخ تدوین: بهار ۹۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۳

«تهیه و تنظیم: واحد آموزش»

Code : FH-Pam:9-67

رژیم غذایی کم نمک میل نمایید .

در صورتی که پزشک برای شما مکمل های غذایی تجویز نموده مصرف این داروها می تواند از تبدیل مسمومیت بارداری به نوع شدید آن جلوگیری کند.

درمورد مسمومیت حاملگی شدید ، بلافاصله در بیمارستان بستری و تحت درمان دارویی قرار خواهید گرفت و ممکن است با صلاحدید پزشک تحت زایمان زود هنگام قرار بگیرید . نکته قابل توجه این است که درمان قطعی و اصلی مسمومیت بارداری ختم حاملگی است .

مراقبت های بعد از زایمان :

لازم است شما تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان در بیمارستان تحت مراقبت خاص باشید . در صورت بهبودی یا عدم وجود اختلالات جدی می توانید ۲ الی ۳ روز بعد از زایمان طبیعی و ۳ الی ۴ روز بعد از سزارین بیمارستان را ترک نمایید . در بیشتر موارد فشارخون تا هفته دوم بعد از زایمان به حد طبیعی بازمی گردد و فشار خون کمتر از ۱۴۰/۹۰ یا ۱۵۰/۱۰۰ نیاز به درمان ندارد . در صورت بروز فشار خون بالا بیش از ۲ هفته لازم است شما هر هفته ویزیت شوید. در صورت تداوم آن بیش از ۱۲ هفته باید به فکر درمان فشار خون بالای مزمن خود باشید .

با آرزوی سلامتی و موفقیت

نحوه درمان مسمومیت بارداری :

درمان به شدت بیماری بستگی دارد و تشخیص آن بعهدہ پزشک است . برای مسمومیت حاملگی خفیف، پس از آموزش های لازم ،مراقبت در منزل انجام می شود . اما در صورت بدتر شدن شرایط و تداوم فشار خون بالا ، لازم است در بیمارستان بستری شوید.

مادر گرامی اگر در منزل تحت مراقبت هستید لازم است موارد زیر را رعایت کنید :

- درمورد علائم خطر بیماری اطلاعات و آگاهی کامل داشته باشید .
- در تاریخ معین جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه کنید (حداقل هفته ای ۲ بار)
- در ساعت معینی از روز وزن خود را کنترل کنید .
- هر ۴ ساعت یک بار به جز در مواقع خواب فشارخون خود را کنترل کنید .
- حرکات جنین خود راروزانه کنترل کنید .
- ادرار خود را هرروز از نظر پروتئین بررسی نمایید .
- بانظر پزشک لازم است اندازه گیری آنزیم های کبدی ، پلاکت ، هماتوکریت و کراتین سرم هفته ای ۲ بار انجام گردد .
- لازم است با نظر پزشک NST هفته ای ۲ بار انجام شود .
- سونوگرافی سریال هر ۲ تا ۳ هفته با نظر پزشک انجام گردد.
- در بستر استراحت نسبی داشته باشید.