

## مددجوی محترم:

با آرزوی سلامتی برای شما، خواهشمند است به نکات زیر توجه فرمایید:

## تعریف صرع:

صرع: اختلال موقتی در هوشیاری، حرکت، احساس و یا اعمال خودکار است که می تواند با و یا بدون از دست دادن هوشیاری باشد.

## علل:

- ۱- فقدان اکسیژن
- ۲- کاهش قند خون
- ۳- مصرف بعضی از داروها و سموم
- ۴- عفونتی که باعث بالا رفتن تب شود.



## افراد در معرض خطر برای ابتلاء:

- ۱- کودکانی که دارای درجه حرارت (تب) بالا می باشند.
- ۲- مبتلایان به سکته مغزی، ناراحتی مغزی (تومور مغزی - خونریزی مغزی).
- ۳- مبتلایان به آبسه
- ۴- مبتلایان به ناهنجاریهای ارثی

در صورت وجود هر کدام از علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کنید:

سیاه شدن به مدت چند ثانیه، گاز گرفتن زبان، چنگ شدن دستها، بی اختیاری ادرار و مدفوع، کف آلود شدن دهان، فریاد کشیدن و جیغ کشیدن، دیدن نقاط چشمک زن، حس بوهای مختلف

## درمان داروئی تشنج:

داروهای ضد صرع و ضد تشنج زیادی برای کنترل صرع در دسترس هستند و هدف از درمان، کنترل صرع یا حداقل عوارض جانبی است. دارو درمانی صرع را کنترل می کند اما آن را درمان نمی کند.

بر اساس دوز تنظیم شده دارو مصرف شود. همچنین قطع ناگهانی داروهای ضد صرع می تواند موجب بروز حملات صرع یا تکرر بیشتر تشنج شود.

عده ای از داروهای رایج ضد صرع و ضد تشنج عبارتند از: دیازپام، لورازپام، فنی توئین، کلوناز پام، کاربامازپین و فنوباریتال

## عوارض داروها:

- ۱- اختلالات آلرژیک
  - ۲- مسمومیت حاد
  - ۳- مسمومیت مزمن
- معاینات فیزیکی منظم و تستهای آزمایشگاهی برای بیماران دریافت کننده دارو که دچار اثرات دارو، بر روی خون سازی، سیستم ادراری، تناسلی یا کبدی شده اند، انجام می شود.

## هشدارها:

داروها را هر روز مصرف کنید تا سطح آن در خون ثابت بماند و از بروز تشنج جلوگیری شود.



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## آموزش به بیمار مبتلا به صرع



تاریخ تدوین : بهار ۹۰  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-121

عواملی که باعث شروع تشنج می شوند به دقت بررسی می شوند از جمله: اختلالات عاطفی، استرسهای جدید محیطی، شروع قاعدگی در بیماران مونث، تب.

کم خوابی ممکن است باعث بروز تشنج در بیمار شود.

ورزش متوسط فعالیت خوبی است ولی از انجام فعالیت های شدید خودداری کنید.

برخی از بیماریهای تشنجی ارثی ولی اکثرا غیر ارثی است.

کوهنوردی و صعود به ارتفاعات، بالارفتن از نردبان، شنادر استخر، مخصوصا در اطفال مبتلا باید تحت نظارت باشد.

انتقال صرع به شکل ارثی ثابت نشده است، تصمیم به ازدواج و بچه دار شدن به خود شخص بستگی دارد اما مشاوره ژنتیک توصیه می شود.

در صورت استفاده از داروهای ضد صرع مانند کاربامازپین که حساسیت به نور ایجاد می کند حتما لازم است از عینکهای آفتابی و کرمهای ضد آفتاب استفاده شود.

عده ای از بیماران نباید با محرکهای نوری ( نورهای درخشان و چشمک زن و تماشای تلویزیون ) روبرو شوند، استفاده از عینکهای تیره یا پوشاندن چشم می تواند به حل این مسئله کمک کند.

از قطع ناگهانی دارو خودداری کنید، این عمل ممکن است باعث بروز تشنج شود.

از نوشیدن الکل پرهیزید.

از مصرف دارو بدون نسخه پزشک خودداری کنید.

تا زمانیکه اثرات دارو به طور کامل ارزیابی شده اند از انجام فعالیتهایی که به دقت و هماهنگی زیاد احتیاج دارند خودداری کنید.



بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.

همیشه کارت شناسایی حاوی نام و نام خانوادگی، نام بیماری، نام داروهای مصرفی را همراه خود داشته باشید.

توجه داشته باشید که صرع و سایر بیماریهای تشخیصی نیاز به مراقبت و درمان بلند مدت دارد.

موقعیت در کنترل تشنجات به درک و همکاری خود بیمار بستگی دارد.