

## سیروز کبدی چیست ؟

بیماری مزمن که جایگزینی بافت فیروز کبد به جای بافت نرمال منتشر مشخص گردیده و موجب وقفه در عملکرد و ساختمان کبد می گردد .



## انواع سیروز کبدی :

۱- سیروز به دنبال هپاتیت B,C و سیروز پس از نکروز : که در آن نوارهای پهنی از بافت اسکار نمایان می شود و از عوارض تاخیری هپاتید حاد ویروس قبلی می باشد .

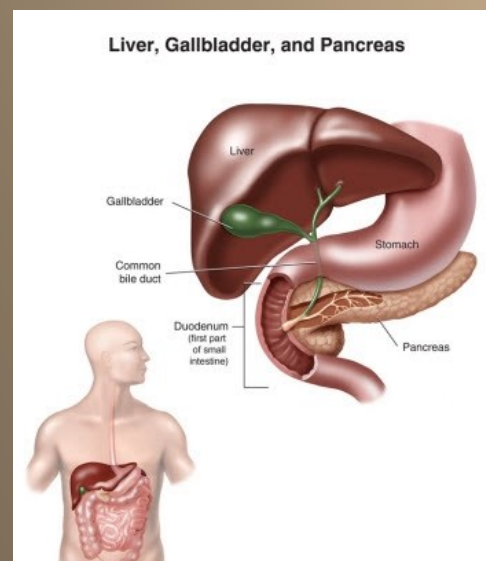
۲- هپاتیت اتو ایمیون

۳- داروها

۴- سیروز الکلی : که در آن بافت اسکار به طور مشخصی مناطق پورتال کبد را محصور می کند این بیماری به طور شایع در اثر مصرف طولانی مدت الکل ایجاد شده و شایعترین نوع سیروز می باشد .

## تظاهرات بالینی:

تظاهرات بالینی این بیماری شامل زردی و تب متناوب می باشد در شروع بیماری ، کبد بزرگ شده ، سفت و سخت و نامنظم می باشد و نهایتاً آتروفی چروکیده می شود .



شدت علائم نشانه ای سیروز با پیشرفت و بدتر شدن بیماری افزایش می یابد سیروز براساس شدت تظاهرات بالینی به دو گروه تقسیم می شود :

۱- سیروز جبران شده

۲- سیروز جبران نشده

## علائم سیروز جبران شده :

علائم سیروز جبران شده خفیف و مبهم است و ممکن است به طور ثانویه و تصادفی در معاینات فیزیکی روتین کشف شود .

## علائم سیروز جبران نشده :

در اثر نارسایی کبد در سنتز پروتئین ، فاکتورهای انعقادی و سایر مواد تولیدی کبد و یا مربوط به تظاهرات بالینی هیپر تانسین پورت می باشد .



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## سیروز کبدی



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-130

درمان طبی :

ویتامین ها و مکمل های غذایی فرایند ترمیم کبدی آسیب دیده را تسریع می کنند و وضعیت کلی تغذیه ای بیمار را بهبود می بخشد مصرف یک رژیم غذایی متعادل شده خوب و پرهیز از مصرف الکل ضروری است.

مصرف پروتئین ها به میزان معین ( ۱ گرم به ازاء هر ۱ کیلو گرم از وزن بدن ) .

از مصرف داروها حتی الامکان خودداری شود در صورت نیاز با تجویز پزشک باشد .

درمان بیمار زمینه ای جمله هیپاتیت B و اتوایمیون .

**با آرزوی سلامتی و موفقیت برای شما**

بزرگی کبد ، انسداد ورید پورت و آسیب ، عفونت و پرتونیت واریس دستگاه گوارش ، عدم کمبود ویتامین ها و کم خونی ، زوال فکری و ذهنی از علایم و مشکلات بیماری سیروز کبدی جبران نشده می باشد .

## مداخلات پرستاری :

- فراهم نمودن استراحت کافی

- بهبود وضعیت تغذیه

- مراقبت از پوست

- کاهش خطر صدمه

- کنترل و درمان عوارض احتمالی