

شکستگی مفصل HIP شامل شکستگی استخوان یا استخوانهایی است که لگن را می سازند . و شامل شکستگی داخل مفصلی ، شکستگی خارج مفصلی است .

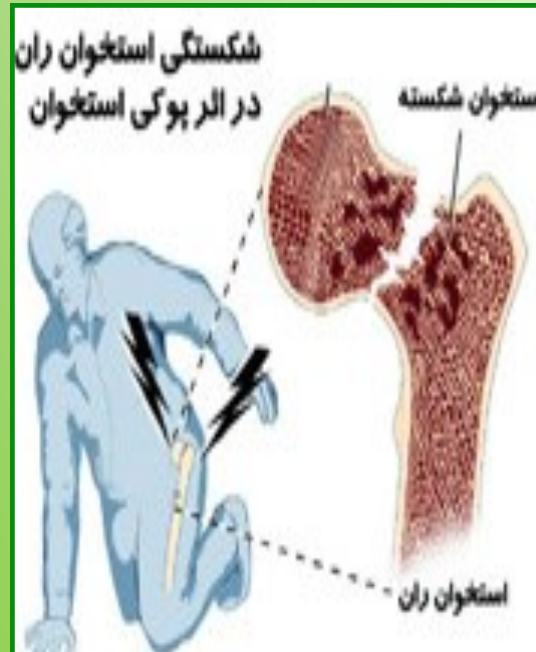
عوامل خطر شکستگی لگن :

- سن بالا
- استئوپروز (پوکی استخوان)
- بی حرکتی طولانی مدت
- تغذیه نامناسب

از جمله علائم و نشانه های شکستگی ، درد شدید و ناتوانی در تحمل وزن بدن است . بهترین درمان این شکستگی عمل جراحی می باشد که شامل فیکس کردن شکستگی با پلاک یا تعویض مفصل ران می باشد .

مددجوی گرامی لطفاً به نکات زیر بعد از عمل توجه فرمایید :

- از خم کردن مفصل ران بیش از ۹۰ درجه اجتناب کنید .
- هرگز پاها را روی هم نیندازید .
- وزن بدن را بر پای آسیب دیده تحمل نکنید .



- حتما از توالی فرنگی استفاده کنید .
- از تشک بین پاها در زمان خواب برای ۸ هفته اول بعد از جراحی استفاده کنید .
- از خوابیدن به روی سمت جراحی شده پرهیز کنید .
- بر روی شکم برای ۱۵ دقیقه هر روز دراز بکشید .
- تا وقتی پزشک تایید نکند رانندگی نکنید .
- در هنگام نشستن ، پاها را به فاصله ۳۰ سانتی متری از هم قرار دهید .
- از خم شدن کمر اجتناب کنید .
- در کنار مصرف دارو های تجویز شده از جوراب های الاستیک طبق دستور برای پیشگیری از آمبولی استفاده کنید .
- از وسایل کمکی مثل واکر ، عصا و ... طبق دستور استفاده کنید .
- زخم را طبق دستور تمیز کنید و یک پانسمان استریل خشک را روی زخم تا زمان بهبودی نگه دارید .



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شکستگی مفصل لگن



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-19

با آرزوی سلامتی و موفقیت برای شما

از تیم تخصصی ارتوپدی بیمارستان فرمانیه

- هر گونه علامت عفونت مثل تب ، قرمزی ، بو ، دردناکی ، تورم و ترشح را گزارش دهید .
- از بیوست با نرم کننده های مدفوع ، رژیم پرفیبر و افزایش مایعات مخصوصاً آب ، پیشگیری کنید .
- پی گیر مراجعه به پزشک و درمانگر خود باشید .
- از جمله عوارض احتمالی شکستگی لگن شامل :

• عفونت محل زخم

• جابه جا شدن پروتز یا پین

• آمبولی (لخته خونی که به سمت ریه یا مغز حرکت کند)

• شوک و خونریزی

• انقباض و کوتاهی اندام

• بیوست

• عفونت ریه