

بیرون زدگی یک عضو (مانند روده) از جدار شکم که ضعیف است را فتق می گویند.

علل ایجاد فتق :

فتق ممکن است در نتیجه یک مشکل مادر زادی ، ضعف جدار شکم ، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

محل ایجاد فتق :

فتق ممکن است در قسمت های مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه کشاله ران ، اطراف ناف و محل برش های جراحی شکمی قبلی به وجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده ، به همان نام خوانده می شود.

آموزش های قبل از عمل :

قبل از عمل برای شما آزمایشات و تست های تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد .

از شب قبل از عمل ناشتا باشید.

شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت ، لازم است استحمام کنید .

لازم است موهای ناحیه عمل ، بلافاصله قبل از عمل جراحی تراشیده شود .

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید .

کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخن های خود را پاک کنید .

قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید . قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود .

ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی یا بی حسی نخاعی برای شما انجام شود .

آموزش های بعد از عمل :

مددجوی عزیز ، روز اول وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید ، از راه دهان چیزی نخورید . سپس با دستور پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید . در صورت تحمل مایعات کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می گردد.

آموزش هایی که در باره تنفس های عمیق ، سرفه و ورزش پاها به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آن و ایجاد لخته ی خون در پاها جلوگیری شود .

وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته ، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید.

محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود .

مراقبت در منزل :

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید. از حمام کردن در وان اجتناب نمایید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و بطور کامل مصرف نمایید .

معمولا بخیه ها ۷ الی ۱۰ روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده می شود .

از بلند کردن اشیاء سنگین ، زور زدن بی مورد ، تمرینات ورزشی خشن و کششی و بیوست ، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل (مدت زمان کمتر از لاپاراسکوپی) خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام ، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید. (بنشینید و اجسام را بردارید)

افرادی که مبتلا به بیماری قند هستند ، لازم است با کنترل صحیح قند خون ، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

پس از ۲ الی ۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود بازگردید . (برای کارهای اداری حداکثر تا ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر تا ۶ هفته)

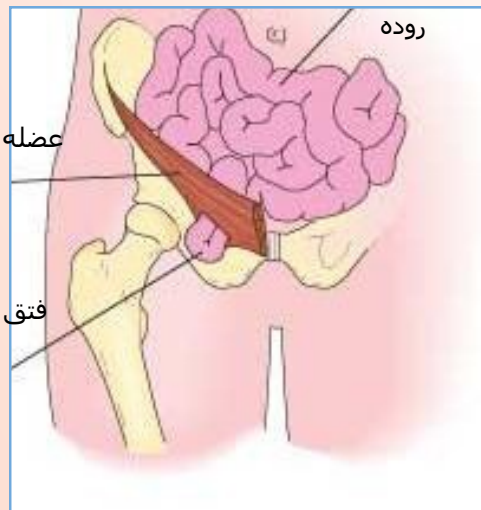
به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان (در صورتی که ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فتق چیست ؟



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-47

بازررسی رزوی مسلامتی و موفقیتی

به منظور جلوگیری از یبوست ، رژیم غذایی پر فیبر شامل : سبزیجات ، سالاد و میوه میل کنید ، پیاده روی کنید و در صورتی که ممنوعیت مصرف آب ندارید ، روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید.

در صورتی که اضافه وزن دارید ، وزن خود را کاهش دهید .

اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده ، لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد .

انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است .