

به اتساع (گشادشدن) عروق خونی (سیاهرگ‌ها) که ممکن است در اطراف یک یا هر دو بیضه‌ی مردان اتفاق بیفتد واریکوسل گویند.

سیاهرگ‌ها در واریکوس گشادتر از حد معمول می‌شوند. واریکوسل را از روی پوست اسکروتوم (کیسه‌ای که بیضه را نگه‌می‌دارد) می‌توان لمس یا مشاهده کرد.

علت واریکوسل چیست؟

واریکوسل در اثر گشاد شدن رگ‌های خونی به علت رکود خون در سیاهرگ‌های بیضه بوجود می‌آید در اسکروتوم بیضه‌ی چپ شایع‌تر است.

علائم واریکوسل چیست؟

اغلب افراد هیچ‌گونه علائمی ندارند، گاهی اوقات ممکن است موجب دردهای مبهم در بیضه شوند. در طول روز به دلیل فعالیت بدنی و ایستادن بدتر میشوند. این دردها با خوابیدن به پشت کاهش می‌یابد.

واریکوسل بر تولید اسپرم در بیضه‌ها اثر می‌گذارد و تعداد زیادی از مردانی که دچار ناباروری هستند واریکوسل دارند. این شایع‌ترین علت ناباروری قابل اصلاح با عمل جراحی است.

واریکوسل چگونه تشخیص داده میشود؟

ممکن است پزشک در معاینه، توده‌ی کلاف مانند بدون دردی در طناب بیضه لمس کند. اگر توده به اندازه‌ی کافی بزرگ باشد هنگام ایستادن، پزشک توده را لمس میکند. ولی اگر توده کوچک باشد ممکن است شما بخواهید که نفس عمیقی بکشید و چند ثانیه نفس خود را نگه دارید و به پایین زور بزنید و در این حالت هنگام معاینه، واریکوسل لمس می‌شود اما مهمترین وجه تشخیص واریکوسل معاینه است.

در چه مواردی جراحی انجام می‌شود؟

در بیشتر موارد منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان نیز پیدا نمی‌کند ولی در صورتی که موارد زیر مشاهده شود جراحی برای شما پیشنهاد می‌گردد:

- ناباروری (که با آزمایش شمارش اسپرم مشخص می‌شود).
- درد بیضه
- واریکوسل شدید (واریکوسل‌هایی که از روی پوست قابل مشاهده است).

در جراحی واریکوسل یا به اصطلاح پزشکی واریکوسلکتومی اقدام به بستن وریدهای بیضه‌ی مبتلا می‌کنند که پس از بستن رگ‌ها بدلیل عدم حرکت خون، به تدریج این وریدهای مسدود و کوچک شده و از بین می‌روند و واریکوسل برطرف می‌گردد.

آموزش‌های قبل از عمل؟

جراحی واریکوسل معمولاً با بی‌هوشی کامل یا نیمه بی‌هوشی و یا از طریق بی‌حسی کم‌ری انجام می‌شود. شما می‌توانید پس از مدت کوتاهی به فعالیت روزمره‌ی غیر سنگین خود (مانند کار) با نظر پزشک برگردید.

قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

موهای ناحیه‌ی عمل، لازم است قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه‌ی لباس‌ها، لباس زیر و جوراب‌های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

واریکوسل



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-8

- اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید و یا تب داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.
- جهت کشیدن بخیه ۷-۱۰ روز پس از عمل به مرکز بهداشتی - درمانی مراجعه نمایید

با آرزوی سلامتی و موفقیت
برای شما

آموزش‌های بعد از عمل چیست؟

در صورت هوشیاری کامل و عدم وجود مشکلات گوارشی مانند تهوع و استفراغ با اجازه‌ی پرستار نوشیدن مایعات (آب کمپوت، چای کم‌رنگ و آب میوه) برای شما شروع خواهد شد در صورت تحمل مایعات کم‌کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می‌شود.

زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه‌ی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید، می‌توانید با کمک پرستار راه بروید.

معمولاً پانسمان ناحیه‌ی عمل در بیمارستان برداشته می‌شود و ۴۸ ساعت پس از جراحی می‌توانید حمام کنید.

نکات قابل توجه:

- ممکن است قرمزی خفیف و یا تغییر رنگ جزئی در اطراف برش کشاله‌ی ران بوجود بیاید که خود به خود بهبود می‌یابد.
- احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا ۳ هفته بعد از بین خواهد رفت.
- تا چند روز پس از عمل ترشح مقدار کمی از مایع کم‌رنگ از محل برش جراحی طبیعی است، محل را تمیز و خشک نگه‌دارید.