

التهاب کیسه صفرا باعث درد و حساسیت در قسمت فوقانی راست شکم شده ، درد ممکن است به وسط جناغ یا شانه راست انتشار یابد و موجب تهوع و استفراغ شود . در بعضی از افراد پوست و سفید و چشم زرد شده و با خارش همراه است ، شایع ترین علت آن وجود سنگ های صفراوی است .

به برداشتن کیسه صفرا کله سیستکتومی گویند که ممکن است جراحی به روش برش شکمی و یا از طریق لاپاراسکوپی انجام شود .



روش برش شکمی:

در این روش کیسه صفرا را از طریق برش زیر دنده های سمت راست برمی دارند . در برخی از بیماران جین عمل در محل برش جراحی، لوله ای جهت تخلیه ترشحات و لوله معده گذاشته می شود ، که معمولا پس از ۲۴ ساعت این لوله ها برداشته می شوند.

آموزش قبل از عمل :

در تاریخ تعیین شده جهت بستری شدن به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید .

آزمایشات قبلی و عکس های موجود را همراه خود بیاورید .

در بدو بستری برای شما آزمایشات و تست های تشخیصی و مشاوره های پزشکی مورد نیاز انجام خواهد شد .

اگر شما مبتلا به بیماری خاصی هستید و یا دارویی مصرف می کنید و یا به دارو یا ماده خاصی حساسیت دارید حتما به پزشک خود اطلاع دهید . زیرا ممکن است قبل از عمل به دارو یا مراقبت خاصی نیاز داشته باشید

اگر اسپرین مصرف می کنید ، از ۷ الی ۱۰ روز قبل از عمل آن را قطع کنید.

۸ الی ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا بمانید.

چون جراحی کیسه صفرا روی قسمت های فوقانی شکم انجام می شود . موهای ناحیه زیر سینه تا بالای زانوهارا تراشیده و شب قبل از عمل دوش بگیرید . تا آلودگی ناحیه عمل به حداقل برسد.

کلیه زیورآلات و لوازم فلزی ، گل سر ، سنجاق ، اندام مصنوعی (لنز ، دندان مصنوعی و غیره) را از خود جدا کنید .

در روز عمل بطور کامل معاینه شده و علایم حیاتی شما (نبض ، فشار خون ؛ تعداد تنفس و درجه حرارت) کنترل می شود .

در صورت لزوم سرم برای شما آغاز می گردد.

در حالی که برروی صندلی چرخدار یا برانکارد قرار دارید ، به اتاق عمل منتقل خواهید شد.

آموزش پس از عمل :

تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی بخورید ، مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق داخل رگی برای شما تزریق می گردد مایعات وریدی معمولا ۲۴ الی ۴۸ ساعت پس از عمل قطع خواهد شد ، مگر این که هنوز پزشک ادامه تجویز آنرا بصلاح بداند.

در صورت نداشتن تهوع حدودا ۲۴ ساعت بعد از عمل می توانید مصرف مایعات خوراکی را با اجازه پرستار آغاز کنید . در صورت تحمل مایعات ، سپس رژیم غذایی معمولی برای شما آغاز می شود .

لازم است بعد از عمل آموزش هایی که درباره تنفس عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده انجام دهید . با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها کاهش می یابد . دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبودی را کند می کند. در صورتی که خودتان قادر نیستید جا به جا شوید ، با کمک پرستار وضعیت خود را تغییر دهید .

هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه عمل خود را نگه داشته ، سپس سرفه کنید .

وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ، ابتدا مدتی بر روی لبه تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک نمایید.

پانسمان ناحیه عمل تا ۲۴ ساعت باقی می ماند .

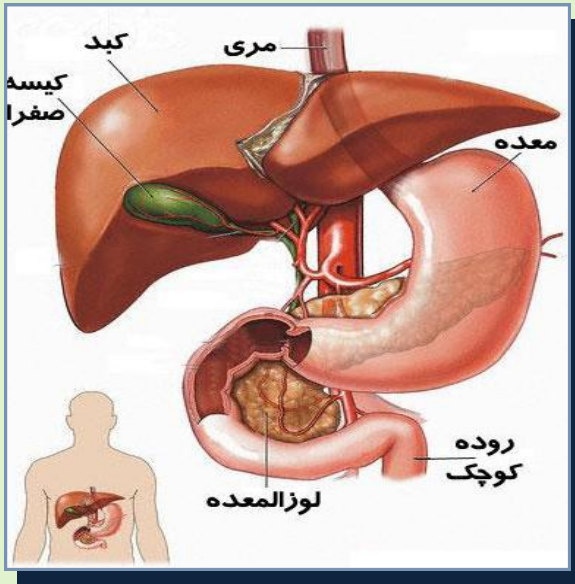
روز دوم بعد از عمل پانسمان برداشته شده و می توانید دوش سرپایی بگیرید ، بعد از استحمام روی زخم را خشک و تمیز نگه داری کنید.



بیمارستان فرمانیه

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

برداشتن کیسه صفرا



تاریخ تدوین : بهار ۹۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۳

Code : FH-Pam:9-45

اگر تب بالای ۳۸/۳ بیشتر از دو روز متوالی داشتید به جراح خود اطلاع دهید .

اگر روزی ۲ الی ۳ بار دفع مدفوع شل داشتید ، اشکالی ندارد . دفعات اجابت مزاج پس از چند هفته تا چند ماه کم می شود .

با مصرف آنتی بیوتیک های تجویزی که معمولا خوراکی می باشند دوره درمان شما در منزل کامل می شود .

مسکن ها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید و در صورت برطرف نشدن درد به پزشک خود مراجعه کنید .

پیگیری درمان :

۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل به درمانگاه جراحی مراجعه نمایید ، در این تاریخ بخیه های شما با نظر پزشک کشیده خواهد شد .

در صورت داشتن نمونه پاتولوژی ، پس از دریافت جواب آن را به پزشک خود نشان دهید.

آموزش پس از ترخیص:

فعالیت :

فعالیت خود را می توانید ابتدا با فعالیت سبک مثل قدم زدن شروع کرده و در صورت تحمل آن را افزایش دهید .

حداقل ۶ هفته بعد از عمل از برداشتن اجسام سنگین تر از ۴/۵ کیلوگرم خودداری کنید . سپس در مورد شروع برداشتن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت با پزشک خود مشورت نمایید.

رژیم غذایی :

از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید . غذاهای نفاخ (خیار ، کاهو ، کلم ، ترب ، لوبیا و ...) و پر چرب استفاده نکنید .

از مواد غذایی کم چرب و سرشار از پروتئین و کربوهیدرات استفاده نمایید .

بعد از گذشت ۳ الی ۴ هفته می توانید محدودیت چربی را از رژیم غذایی خود حذف کنید .

نکات قابل توجه :

در صورت داشتن علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید :

زردی ، ادرار تیره ، مدفوع بی رنگ ، خارش ، خون مردگی یا علائم التهاب و عفونت مثل : تب ، تهوع و استفراغ ، کاهش اشتها ، قرمزی ، تورم ، سخت شدن ، ترشحات زرد و بدبو و حساسیت و درد اطراف زخم جراحی .

بازرسی سلامتی و موفقیت